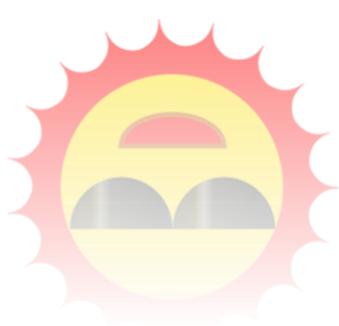




ACTIVIDADES MES DE JULIO



La que vamos a recomendar, de inicio y ahorrándole el trabajo a la OMS, es sobrevivir como se pueda al calor sahariano que nos regalan los cielos. Si lo conseguimos sin que nos acabe licuando las meninges, estaremos en condiciones de ofertar las habituales (que te las describimos en la tabla de la página siguiente con su peculiar horario estival) y algunas muy esperadas que celebramos este mes y que a continuación recordamos. Ten presente, por favor, la conveniencia de contactar con nuestra coordinadora de talleres, Kety, para confirmar la asistencia. Te recordamos sus datos:

Mail: ketyrp64@gmail.com TELF: 958 958 062 - 659 94 46 43.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL MES DE JULIO:

VIERNES 17: VISITA CON APERITIVO AL CENTRO DE EQUINOTERAPIA.

- SALIMOS, DESPUÉS DE AYUDA MUTUA, DESDE EL HOTEL LOS CEREZOS; DE 20,15 A 20,30; EL PRECIO SERÁN 3 €, PARA COSTEAR EL APERITIVO A TOMAR, QUE PODRÍA CONSISTIR EN UNOS PINCHOS Y UNOS REFRESCOS QUE NOS SIRVAN DE CENA.

VIERNES 24: TALLER DE PSICODRAMA.

- A LAS 18 HORAS, EN EL HOTEL LA ENCINA CENTENARIA (SIN NO SABES LLEGAR O NO TIENES VEHÍCULO, PUEDES ESTAR 15 MINUTOS ANTES EN LA CASA DE LA CULTURA PARA QUE TE LLEVEN). DURA 4 HORAS Y ES GRATIS. LO DIRIGE CONCHA MERCADER LARIOS, PSICÓLOGA DE TOCAS. PLAZAS LIMITADAS A 15 PARTICIPANTES, POR LO QUE LA PREVIA INSCRIPCIÓN ES ABSOLUTAMENTE NECESARIA (YA SABÉIS, PODÉIS INSCRIBIROS CONTACTANDO CON KETY, USANDO SU MAIL O LOS TELÉFONOS FACILITADOS MÁS ARRIBA).

DOMINGO 26: TALLER GASTRONÓMICO. PARRILLADA HISPANO-ARGENTINA

- SERÁ EN CASA DEL PRESI. QUEDAMOS EN EL HOTEL LOS CEREZOS A LAS 12,30, PARA PODER GUIAR A QUIEN NO SEPA LLEGAR. LA PARRILLADA LA PREPARARÁ UN EXPERTO EN LA MATERIA Y SU PRECIO SERÁ DE 5 € (BICARBONATO INCLUIDO). ESTÁ PREVISTA LA ASISTENCIA DE L@S PSICÓLOG@S QUE PARTICIPAN EN EL PROYECTO, TAMBIÉN DE L@S QUE LO HACEN DESDE OTRAS PROVINCIAS. NO TE PODRÁN BAJAR EL COLESTEROL PERO SEGURO QUE, COMO NOSOTROS, TIENES INTERÉS EN COMPARTIR UN RATO CON ELL@S.

HORARIOS Y PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES EN JULIO

LUNES	Yoga	18:00/19:30	HOTEL LA ENCINA CENTENARIA	15€/mes	Del 1 de junio a final de año
	Autoestima	19:30/21:30	HOTEL LA ENCINA CENTENARIA	15€/mes	De 8 de junio a 27 de julio: 8 lunes
MARTES	Equinoterapia	DE 18,30 a 21:00	Caja Rural del Barrio de Monachil (9:45) o Centro de Equinoterapia (10:00)	9€ día	Todo el año
MIÉRCOLES	Taller de Mindfulness	18,45/20,45	HOTEL LA ENCINA CENTENARIA	15€/ al mes	Todo el año
JUEVES	Equinoterapia	DE 18,30 a 21:00	Caja Rural del Barrio de Monachil (9:45) o Centro de Equinoterapia (10:00)	9€ día	Todo el año
VIERNES 1º DE CADA MÉS *SI SON FESTIVOS PASAN AL SIGUIENTE VIERNES	Taller ayuda mutua afectados	18:00/20:00	HOTEL LA ENCINA CENTENARIA	Gratis	Todo el año
	Taller para familiares	20:00/21:30	HOTEL LA ENCINA CENTENARIA	Gratis	Todo el año
VIERNES 3º DE CADA MES *SI SON FESTIVOS PASAN AL SIGUIENTE VIERNES	Taller ayuda mutua afectados	18:00/20:00	HOTEL LA ENCINA CENTENARIA	Gratis	Todo el año
	Taller Cultural	09:30/13:30	Puerta Iglesia Virgen de la Angustias. <u>Granada</u>	Gratis	Todo el año
SÁBADOS 1º Y 3º DEL MES	Rompe tu soledad (Entre Amigos)	18:00/21:00	Calle Horno Espadero Nº 22, <u>Granada</u> (Junto calle San Antón) Telf. De la Esperanza/958261516	Gratis	Todo el año
	Taller Cultural	09:30/13:30	Puerta Iglesia Virgen de la Angustias. <u>Granada</u>	Gratis	Todo el año
RESTO DE SÁBADOS (2º Y 4º)	Taller Cultural	09:30/13:30	Puerta Iglesia Virgen de la Angustias. <u>Granada</u>	Gratis	Todo el año
DOMINGO	Senderismo	9:00/13:00	HOTEL LA ENCINA CENTENARIA	Gratis	Todo el año
	Piscina	13:00/20:30	Casa de Aurelio y con ropa de baño y toalla.	Gratis, aportando cada uno fiambra o bocata para comer.	Mientras lo permita el clima, y en este tiempo no es que lo permita, es que lo requiere.