

# LEYRE HIDALGO LÓPEZ



## DATOS PERSONALES:

E-mail: [leyrehidalgo@asociaciontocgranada.com](mailto:leyrehidalgo@asociaciontocgranada.com)

Página Web: [www.atusaludmental.es](http://www.atusaludmental.es)

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

PSICÓLOGA CLÍNICA

**Asociación TOC Granada. Barrio Monachil. Mayo 2016-Actualmente.**

**Unidad de Salud Mental Comunitaria de Órgiva, Granada. 2015.**

Abordaje psicológico ambulatorio de pacientes con psicopatología de ansiedad (TOC, fobias, agorafobias, trastorno de pánico), trastornos del humor (depresión, trastorno bipolar, distimia) y trastornos de la conducta alimentaria. Población adulta e ifanto-juvenil.

**Unidad de Salud Mental Comunitaria, Hospital Santa Ana de Motril, Granada. 2014**

Abordaje psicológico ambulatorio de pacientes con psicopatología de ansiedad (TOC, fobias, agorafobias, trastorno de pánico), trastornos del humor (depresión, trastorno bipolar, distimia) y trastornos de la conducta alimentaria. Población adulta e ifanto-juvenil.

**Hospital Universitario San Cecilio, Granada. 2008-2012**

Especialidad Sanitaria Psicólogo Interno Residente: evaluación, diagnóstico y tratamiento de diversas psicopatologías (TOC (trastorno obsesivo-compulsivo, trastornos de ansiedad, trastornos del humor, trastornos de personalidad, trastornos de la conducta alimentaria y trastornos del espectro psicótico) en diferentes dispositivos: Hospitalización, Interconsultas y enlace; Salud Mental Comunitaria; Docencia y Psicoterapia; Salud Mental Infanto-Juvenil; Hospitalización Breve; Rehabilitación

**East London and the City Mental Health Trust. 2006**

National Health Service, London, U.K (Servicio Nacional de Salud, Reino Unido).

Sector: Psicología Forense. Puesto: Social Therapist.

**Penrose Community Project. 2005**

National Health Service, London, U.K (Servicio Nacional de Salud, Reino Unido).

Sector: Psicología Comunitaria. Puesto: Community Project Worker.

**Team for disabled children. 2004**

Kingston Royal Bureau. U.K. (Diputación de Kingston, Reino Unido).

Sector: Necesidades especiales. Puesto: Care assistant.

**FORMACIÓN PROFESIONAL ESPECIALIZADA:**

Instituto Multifamiliar de Buenos Aires, Argentina.

Director: Dr. Jorge García Badaracco.

Julio 2009-Agosto 2009. 250h

Personality Disorders Institute

New York Presbyterian Hospital, E.E.U.U.

Director: Dr. Otto Kernberg.

Octubre 2011-Noviembre 2011. 250h.

**FORMACIÓN ACADÉMICA**

**Estudios Universitarios:**

Licenciatura Psicología. Universidad de Deusto. Bilbao. Septiembre 2000 – Julio 2005.

Licenciada con grado sobresaliente en itinerario específico Psicología Clínica. Estudios de cuarto curso en Roehampton University of Surrey (Londres).

Especialista en Psicoterapia Integradora. Universidad de Alcalá de Henares. 2008-2009. Intervenciones cognitivo-conductuales para el tratamiento del TOC, ansiedad y depresión. 200h.

Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas. UNED. Octubre 2010-Julio 2011. Intervenciones cognitivo-conductuales y Resolución de problemas: selección y aplicación de estrategias en el tratamiento del TOC y otros trastornos de ansiedad. 500h

**Formación complementaria:**

- Título especialista de Psicología Clínica vía P.I.R (2008-2012).
- Curso "Comportamiento infanto-juvenil y sus implicaciones en la salud y bienestar. Escuela Andaluza de Salud Pública. 2014. 30h.
- Curso "Garantía de Derechos humanos en Salud Mental". Escuela Andaluza de Salud Pública. 2014. 30h.
- Curso "Salud mental en atención primaria". Formación Carpe Diem. 2013. (200h)
- Curso "Trastornos sexuales y su tratamiento". Formación Carpe Diem. 2012. (200h)
- Curso "Salud mental y Exclusión social". Servicio Andaluz de Salud. 2011. (30h)
- Curso "Intervención en la ansiedad". Formación Carpe Diem. 2010 (80h).
- Curso "Abordajes psicoterapéuticos para el trastorno de la personalidad". H.U. San Cecilio. Granada. 2009. (30h)
- Curso "Iniciación práctica a la Investigación en salud mental". Escuela Andaluza de Salud Pública. 2008. (21h)
- Curso "Nuevas perspectivas a la atención a la salud mental en la adolescencia". Escuela Andaluza de Salud Pública. 2008. (20h)
- Curso "Abordaje de la depresión desde la conceptualización cognitivo-conductual". H.U. Virgen de las Nieves. Granada. 2008. (20h).

**OTROS MÉRITOS PROFESIONALES**

**Beneficiaria de Programa BECAS TALENTIA** por Junta de Andalucía para la promoción del talento. Formación profesional en Personality Disorders Institute of New York. Nueva York. EE.UU.

**Publicaciones:**

- Ensayo. "Verdades imperceptibles". Ensayos: Unidad de docencia y psicoterapia. H.U. Virgen de las Nieves. Lightung Libro. 2011. ISBN: [978-84-614-0277-9](#).
- Capítulo Libro. "La rotación por el Programa de Rehabilitación". Manual del Residente en Psicología Clínica. Asociación Española de Neuropsiquiatría Estudios. 2012. ISBN: [978-84-95287-59-5](#)

**Comunicaciones a congresos:**

- Poster científico. "Mindfulness based intervention program in cardiovascular patients after a stroke". 18th European Congress of Psychiatry. Munich. 2010.
- Poster científico. "Intervención psicoterapéutica basada en la conciencia plena para pacientes cardiovasculares tras infarto". X Congreso Nacional de Psicología Clínica. Granada. 2010.
- Poster científico. "Programa multidisciplinar de detección e intervención temprana en la psicosis". IX Simposium: Intervención Precoz en Psiquiatría. Córdoba. 2011.
- Poster científico. "Residentes de Salud Mental. Fomentando la colaboración en atención primaria". XI congreso de la Asociación Andaluza de profesionales de Salud Mental- AEN. Málaga 2014.
- Poster científico. "Entrenamiento grupal de Habilidades sociales con adolescentes en Salud Mental". XI congreso de la Asociación Andaluza de profesionales de Salud Mental- AEN. Málaga 2014.

**Otros estudios:**

Profesora titulada en Estudios de Piano.

**IDIOMAS**

Inglés: Título superior por la Escuela Oficial de Idiomas. Bilingüe.

Francés: Título medio por la Escuela Oficial de Idiomas.