



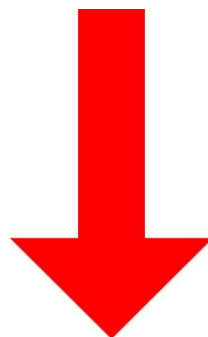
**ASOCIACIÓN TOC
GRANADA**

CUADRANTE DE TALLERES 2016

***Os pediríamos encarecidamente que **contactéis con Kety**, nuestra coordinadora de talleres, para inscribiros previamente en los que decidáis seleccionar: creednos, este pequeño gesto nos presta una gran ayuda organizativa. Sus datos de contacto son los siguientes: ***MAIL: ketryp64@gmail.com / TELF: 958 958 062- 659 94 46 43**

Podéis apuntaros a los talleres mediante email, por teléfono o mediante Whatsapp al número de Kety 659 94 46 43.

*****Los talleres se contratan por meses y estarán disponibles hasta cerrar el año. Es decir, si contratas marzo no estás obligado a seguir hasta diciembre, aunque, si lo deseas, podrás hacerlo pagando las correspondientes mensualidades, ya que se te ofrecerá la actividad. Aquellos que se acerquen a conocernos cuentan, excluyendo Equinoterapia (que pueden hacerla abonando 15€ por session), con una semana gratis de Talleres (en caso de decidir continuar abonarían la mensualidad correspondiente).**



ASOCIACIÓN TOC GRANADA: TALLERES HORARIO DE INVIERNO.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
YOGA	CADA LUNES 17,00 - 18,30 h 15€ mes. Traer esterilla						
DANZATERAPIA		CADA MARTES. 19,00 -20,00 h 15€ mes. * Traer esterilla					
MINDFULNESS			CADA MIÉRCOLES .17,00 -18,30 h 15€ mes. (ropa cómoda y traer esterilla)				
PSICODRAMA			3º MIERCOLES DE CADA MES. 18,30- 21,30. 7 € mes				
EQUINOTERAPIA				INFORMACIÓN: KETY 659 94 46 43 45 €/mes (8 horas).			
AUTOESTIMA, MOTIVACION Y HABILIDADES SOCIALES				CADA JUEVES .17,00-18,30 h. 15€ mes.			
SENTIMIENTOS A TRAVÉS DEL ARTE				CADA JUEVES. 18,30-20,00. GRATUITO			
TERAPIA CON PERROS					CADA VIERNES. 12,30 -13,30 h 20€ mes. **		
AYUDA MUTUA		TODOS LOS MARTES DEL MES 17,30-19,30 GRATUITO			TODOS LOS VIERNES DEL MES 17,30-19,30. GRATUITO		
AYUDA FAMILIARES					1º Y 3º VIERNES DE CADA MES.19,30- 21,00. (Si es festivo,pasa al siguiente viernes.) Gratuito		
QUIROMASAJE (MASAJE ANTIESTRES)					TODOS LOS VIERNES DEL MES .Tardes. Desde las 17 h, se sucederan 5 sesiones (1 usuario por sesión)de 45" hasta las 21,30 h. 8€ sesión.		
CULTURAL						CADA SÁBADO 10, 00 h. Quedamos en la puerta de la Virgen de las Angustias o Maquetas Alhambra. Consultar. GRATUITO	
ROMPE CON TU SOLEDAD						1º Y 3º SABADO DE CADA MES.18,00-21,00. Gratuito. Información Kety: 659 94 46	
SENDERISMO							CADA DOMINGO siempre que el tiempo lo permita.10,00 h. Quedamos en la sede. GRATUITO

Independientemente de estos talleres fijos, la Asociación TOC GRANADA organiza frecuentemente otros talleres de interés (control de ansiedad, incapacidad/discapacidad, manualidades...); jornadas gastronómicas y de convivencia; viajes culturales y de naturaleza, etc. Publicandose la información en nuestra WEB y REDES SOCIALES y GRUPOS DE WHATSAAP.