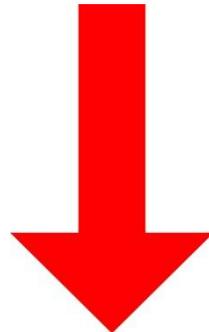


ASOCIACIÓN TOC

## CUADRANTE DE TALLERES 2017

\*\*\*A los talleres se puede acudir libremente sin inscripción previa, salvo Equinoterapia, Terapia con Perros, Quiromasaje y Spa Relax (circuitó termal). Para inscribirse en alguno de estos cuatro talleres o consultar cualquier duda sobre las actividades y talleres en general contactar con la coordinadora de los mismos, Kety en el TELF: 958 958 062- 659 94 46 43 Podéis apuntaros a los talleres por teléfono o mediante Whatsapp al número de Kety 659 94 46 43.

\*\*\*. *Aquellos que vengan por el programa "Ven a Concernos" cuentan con una semana gratis en todos los talleres.*



<b>ASOCIACIÓN TOC GRANADA: TALLERES HORARIO DE VERANO.</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>YOGA</b>	CADA LUNES 18,00 - 19,30 h 15€ mes. Traer esterilla						
<b>CREATIVIDAD E IMPROVISACIÓN</b>	CADA LUNES, 19,45 a 20,45 h. GRATUITO						
<b>MINDFULNESS</b>			CADA MIÉRCOLES .18,00 -19,30 h 15€ mes. (ropa cómoda y traer esterilla). Salvo el tercer miércoles que sera de 18 a 19 h.				
<b>PSICODRAMA</b>			3º MIÉRCOLES DE CADA MES. 19,00 h 22,30. 7 € mes				
<b>EQUINOTERAPIA (MONTA O INTERACCIÓN)</b>				CADA JUEVES DE 10,00 A 13,30 H. INFORMACIÓN: KETY 659 94 46 43 45 €/mes (14 horas mes).			
<b>AUTOESTIMA, MOTIVACION Y HABILIDADES</b>				CADA JUEVES .18,00-19,30 h. 15€ mes.			
<b>TERAPIA CON PERROS</b>					CADA VIERNES. 10.00 -11,00 h. 20€ mes. **		
<b>AYUDA MUTUA</b>		TODOS LOS MARTES DEL MES 18,00-20,00 GRATUITO			TODOS LOS VIERNES DEL MES 18,00-20,00. GRATUITO		
<b>AYUDA FAMILIARES</b>					1º Y 3º VIERNES DE CADA MES.20,00-21,30. (Si es festivo,pasa al siguiente viernes.) GRATUITO		
<b>QUIROMASAJE (MASAJE ANTIESTRES)</b>					TODOS LOS VIERNES DEL MES .Tardes. Desde las 17,30 h, se sucederan 5 sesiones (1 usuario por sesión) de 45" hasta las 22,00 h. 8€ sesión.		
<b>CULTURAL</b>						CADA SÁBADO 9,30 h. Quedamos en la puerta de la Virgen de las Angustias o Maquetas Alhambra. Consultar. GRATUITO	
<b>ROMPE CON TU SOLEDAD</b>						1º Y 3º SABADO DE CADA MES.18,00-21,00. GRATUITO. Información Kety: 659 94 46 43	
<b>SENDERISMO</b>							CADA DOMINGO siempre que el tiempo lo permita 9,30 h a 13,30 Quedamos en la sede. GRATUITO
<b>SPA RELAX (CIRCUÍTO TERMAL)</b>	<p>ACTIVIDAD PARA USUARIOS Y FAMILIARES QUE FUNCIONA POR BONOS. EL PRECIO DEL BONO SERÁ DE 9,90 €. CADA BONO DA DERECHO AL USO DE LAS INSTALACIONES DE SPA DURANTE HORA Y MEDIA EN EL ESTABLECIMIENTO ELEGIDO ENTRE LOS ESPECIFICADOS EN EL MISMO. SE REQUIERE LLEVAR BAÑADOR, TOALLA, CHANCLAS Y GORRO DE BAÑO. LOS BONOS PUEDEN ADQUIRIRSE EN LA SECRETARÍA DE LA SEDE O EN LA CASA DE CAMPO "LA ENCINA". CONVIENE, ADQUIRIDO EL BONO, LLAMAR AL HOTEL ELEGIDO EL DÍA ANTERIOR (O DOS DÍAS ANTES SI VA A USARSE EN FIN DE SEMANA) PARA RESERVAR EL MOMENTO EN QUE UTILIZAREMOS. EL SPA MÁS CERCANO A LA SEDE ES EL SPA HOTEL GRANADA PALACE EN MONACHIL, A UNOS 800 METROS DE LA ASOCIACIÓN. LOS OTROS DOS ESTABLECIMIENTOS CON LOS QUE TENEMOS ACUERDO SON: BAÑOS ÁRABES. HOTEL MACIÁ REAL DE LA ALHAMBRA Y DUSCH SPA HOTEL MACIÁ FIVE SENSES, AMBOS EN GRANADA .</p>						

Independientemente de estos talleres fijos, la Asociación TOC GRANADA organiza frecuentemente otros talleres de interés (control de ansiedad, incapacidad/discapacidad, manualidades...); jornadas gastronómicas y de convivencia; viajes culturales y de naturaleza, etc. La información al respecto se publicará en nuestra WEB, REDES SOCIALES y GRUPOS DE WHATSAAP.