

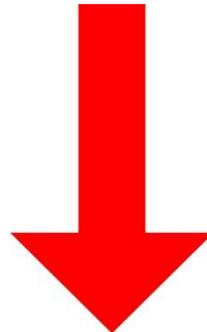


ASOCIACIÓN TOC

CUADRANTE DE TALLERES 2017

***A los talleres se puede acudir libremente sin inscripción previa, salvo Equinoterapia, Terapia con Perros, Quiromasaje y Spa Relax (circuitó termal). Para inscribirse en alguno de estos cuatro talleres o consultar cualquier duda sobre las actividades y talleres en general contactar con la coordinadora de los mismos, Kety en el TELF: 958 958 062- 659 94 46 43 Podéis apuntaros a los talleres por teléfono o mediante Whatsapp al número de Kety 659 94 46 43.

***. *Aquellos que vengan por el programa "Ven a Concernos" cuentan con una semana gratis en todos los talleres.*



| ASOCIACIÓN TOC GRANADA: TALLERES HORARIO DE VERANO. | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|--|---|---|---|---|---|---|
| YOGA | CADA LUNES 17,00 - 18,30 h 15€ mes. Traer esterilla | | | | | | |
| CREATIVIDAD E IMPROVISACIÓN | CADA LUNES, 18,45 a 19,45 h. GRATUITO | | | | | | |
| MINDFULNESS | | | CADA MIÉRCOLES .17,00 -18,30 h 15€ mes. (ropa cómoda y traer esterilla). Salvo el tercer miércoles que será de 17 a 18 h. | | | | |
| PSICODRAMA | | | 3º MIÉRCOLES DE CADA MES. 18,15 h 21,15. 7 € mes | | | | |
| EQUINOTERAPIA (MONTA O INTERACCIÓN) | | | | CADA JUEVES DE 10,00 A 13,30 H. INFORMACIÓN: KETY 659 94 46 43 45 €/mes (14 horas mes). | | | |
| AUTOESTIMA, MOTIVACION Y HABILIDADES | | | | CADA JUEVES .17,00-18,30 h. 15€ mes. | | | |
| TERAPIA CON PERROS | | | | | CADA VIERNES. 10.00 -11,00 h. 20€ mes. ** | | |
| AYUDA MUTUA | | TODOS LOS MARTES DEL MES 17,00-19,00 GRATUI | | | TODOS LOS VIERNES DEL MES 17,00-19,00 GRATUITO | | |
| AYUDA FAMILIARES | | | | | 1º Y 3º VIERNES DE CADA MES.19,00-20,30. (Si es festivo,pasa al siguiente viernes.) GRATUITO | | |
| QUIROMASAJE (MASAJE ANTIESTRES) | | | | | TODOS LOS VIERNES DEL MES .Tardes. Desde las 17,00 h, se sucederan 5 sesiones (1 usuario por sesión) de 45" hasta las 21,30 h. 8€ sesión. | | |
| CULTURAL | | | | | | CADA SÁBADO 10,00 h. Quedamos en la puerta de la Virgen de las Angustias o Maquetas Alhambra. Consultar. GRATUITO | |
| ROMPE CON TU SOLEDAD | | | | | | 1º Y 3º SABADO DE CADA MES.18,00-21,00. GRATUITO. Información Kety: 659 94 46 43 | |
| SENDERISMO | | | | | | | CADA DOMINGO siempre que el tiempo lo permita 10,00 h a 13,30 Quedamos en la sede. GRATUITO |
| SPA RELAX (CIRCUÍTO TERMAL) | <p>ACTIVIDAD PARA USUARIOS Y FAMILIARES QUE FUNCIONA POR BONOS. EL PRECIO DEL BONO SERÁ DE 9,90 €. CADA BONO DA DERECHO AL USO DE LAS INSTALACIONES DE SPA DURANTE HORA Y MEDIA EN EL ESTABLECIMIENTO ELEGIDO ENTRE LOS ESPECIFICADOS EN EL MISMO. SE REQUIERE LLEVAR BAÑADOR, TOALLA, CHANCLAS Y GORRO DE BAÑO. LOS BONOS PUEDEN ADQUIRIRSE EN LA SECRETARÍA DE LA SEDE O EN LA CASA DE CAMPO "LA ENCINA". CONVIENE, ADQUIRIDO EL BONO, LLAMAR AL HOTEL ELEGIDO EL DÍA ANTERIOR (O DOS DÍAS ANTES SI VA A USARSE EN FIN DE SEMANA) PARA RESERVAR EL MOMENTO EN QUE UTILIZAREMOS. EL SPA MÁS CERCANO A LA SEDE ES EL SPA HOTEL GRANADA PALACE EN MONACHIL, A UNOS 800 METROS DE LA ASOCIACIÓN. LOS OTROS DOS ESTABLECIMIENTOS CON LOS QUE TENEMOS ACUERDO SON: BAÑOS ÁRABES. HOTEL MACIÁ REAL DE LA ALHAMBRA Y DUSCH SPA HOTEL MACIÁ FIVE SENSES, AMBOS EN GRANADA .</p> | | | | | | |

EL PRECIO DE CADA TALLER ES ORIENTATIVO Y SE CONSIDERARÁ DONATIVO: QUIEN NO PUEDA PAGARLO, O SÓLO PUEDA PAGAR PARTE, NO PERDERÁ EL TALLER. NADIE PERDERÁ UN TALLER EN EL QUE ESTÉ INTERESADO POR RAZÓN ECONÓMICA.

Independientemente de estos talleres fijos, la Asociación TOC GRANADA organiza frecuentemente otros talleres de interés (control de ansiedad, incapacidad/discapacidad, manualidades...); jornadas gastronómicas y de convivencia; viajes culturales y de naturaleza, etc. La información al respecto se publicará en nuestra WEB, REDES SOCIALES y GRUPOS DE WHATSAAP.