

# SARA ESCUDERO MANZANAL

◆ Psicóloga ◆

◆ Habilitada para el ejercicio de la psicología sanitaria ◆

◆ Núm. Colegiada: M-29171 ◆

## Perfil profesional.

Psicóloga especializada en intervención en trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos de ansiedad, estrés y depresión, experta en Inteligencia Emocional y en Adicciones, con experiencia en el ámbito clínico en la creación y aplicación de programas de intervención grupal así como en atención individualizada, en menores y adultos. Desde una aproximación cognitivo-conductual.

## Experiencia profesional.

- 2018-Actualidad – **PSICÓLOGA ESPECIALIZADA EN TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO Y TRASTORNOS RELACIONADOS.** Asociación TOC Granada.  
Evaluación y tratamiento integral del Trastorno Obsesivo Compulsivo y patología asociada desde una perspectiva cognitivo-conductual, con componentes de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), en población adulta e infanto-juvenil.
- Enero-Mayo 2018 – **PSICÓLOGA EN ASOCIACIÓN TOC MADRID.**  
Atención psicológica a personas con trastorno obsesivo-compulsivo y sus familias desde una corriente cognitivo-conductual y componentes de la ACT.
- Octubre 2017-Mayo 2018 – **PSICÓLOGA EN PSYA ASISTENCIA.**  
Asistencia psicológica y counselling telefónico a personas con problemática de índole diversa (duelo, trastornos ansiosos y del estado de ánimo, estrés laboral, mobbing, trauma, problemas de pareja, etc.); derivación a asistencia psicológica presencial y elaboración e impartición de cursos de formación.
- Diciembre 2016-Octubre 2017 – **PSICÓLOGA EN CLÍNICA DAM.** Madrid.  
Evaluación e intervención psicológica individual, de pareja y familiar en población adulta e infantojuvenil, con diversos trastornos (personalidad, del estado de ánimo, trastorno obsesivo-compulsivo, infantiles, trauma, sexuales,...).
- 2015-2016 – **PSICÓLOGA COLABORADORA.**  
Evaluación e intervención individualizada en población adulta e infanto-juvenil. Especializada en trastornos de ansiedad y estado de ánimo.
- **Centro de Salud Nueva Numancia**, Vallecas. Evaluación y tratamiento.
  - Unidad del dolor, **Hospital Doce de Octubre**, Madrid. Evaluación y tratamiento en pacientes con dolor crónico.
  - Facultad de Psicología de la UCM. Evaluación y tratamiento en universitarios.
- 2012-2016 – **PSICÓLOGA EN PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL.**  
Elaboración e impartición de programas grupales.
- Control del Estrés Laboral en sanitarios. **Hospital Clínico San Carlos**, Madrid.

- Control y Regulación Emocional en Mujeres Maltratadas. **Federación de Mujeres Separadas y Divorciadas.**
- Control de la Obesidad. **Hospital Puerta de Hierro** de Madrid.
- Inteligencia emocional y Habilidades sociales con niños. **CEIP Trabenco Pozo**, Madrid.
- Técnicas y recursos de Psicología Positiva. **Gabinete de Acción Psicosocial.**
- Rehabilitación en personas con problemas cardiovasculares, **Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla**, Madrid.
- Rehabilitación psicosocial con los talleres de: “Comunicación” en radio Vallecas, “GAM (Grupo de Ayuda Mutua)”, “Estimulación Cognitiva” y “Habilidades sociales”. **ALUSAMEN.**

2012-2014 – **PSICÓLOGA EN ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO.**

Unidad de **Trastornos de la Conducta Alimentaria. Sanatorio Esquerdo**, Madrid. Acompañamiento terapéutico durante el tiempo libre, comidas y periodos de reposo de las pacientes, participación en la reeducación de hábitos alimenticios y en el control de conductas compensatorias.

Octubre- Diciembre 2013 – **PSICÓLOGA EN PRÁCTICUM.**

Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Madrid. Evaluaciones psicológicas y elaboración de informes; realización de entrevistas y examen psicofísico similar a selección de personal; asistencia a sesiones clínicas.

Marzo- Noviembre 2012 – **PSICÓLOGA INVESTIGADORA.**

Estudio “*Salud y Bienestar en personas de entre 65 y 85 años en Europa*” (Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos, Facultad de Psicología, UCM)

### Formación académica.

2016-2017 – **EXPERTO EN INTERVENCIÓN CLÍNICA EN ADICCIONES: NUEVOS AVANCES Y TÉCNICAS INTEGRADORAS.** Colegio Oficial de Psicólogos Madrid.

2014-2016 – **MÁSTER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL E INTERVENCIÓN EN EMOCIONES Y SALUD.** Universidad Complutense de Madrid.

2013-2014 – **PREMIO EXTRAORDINARIO DE LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.**

2008-2014 – **LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA. ESPECIALIDAD EN CLÍNICA Y DE LA SALUD.** Universidad Complutense de Madrid.

### Formación complementaria.

Abril 2018 – **Trastorno Límite de la Personalidad más allá del síntoma.** Asociación Madrileña de Ayuda e Investigación del Trastorno Límite de la Personalidad.

2017 – **Evaluación y tratamiento cognitivo-conductual del Trastorno Obsesivo-Compulsivo.** Centro de Psicología Aplicada Aaron Beck.

Octubre- Diciembre – **Reducción del estrés basado en Mindfulness (MBSR).** UCM y Nirakara Mindfulness Institute.

- 2015 – **Mediación en Igualdad y Violencia de género.** Fundación Sexpol.
- 2014-2015 Centro de formación y consultoría social (AEGI):
  - **Promotor igualdad de género.** (250h)
  - **Inteligencia Sexual y Coaching.** (100h)
  - **Pedagogía Queer.** (60h)
- Abril-Julio 2014 – **Estimulación Cognitiva: Talleres de Memoria.** Universidad Rey Juan Carlos y Cedeco. (100h)

## Publicaciones y Congresos.

- **"INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO DEBIDO A ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA"**. Sara Escudero Manzanal, Laura Martín-Javato y Héctor González Ordi. [Vol. 5 Núm. 1 \(2017\): Revista de Casos Clínicos en Salud Mental.](#)
- **"EFICACIA DEL TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO CLÍNICO DE TRASTORNO DE PÁNICO CON AGORAFOBIA QUE CURSA CON DOLOR CRÓNICO"**. Sara Escudero Manzanal, Laura Martín-Javato y Rubén Sanz Blasco. IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).
- **"INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO DEBIDO A ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA"**. Sara Escudero Manzanal y Héctor González Ordi. IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).
- **"VARIABLES DE RESILIENCIA Y AFRONTAMIENTO ANTE EL TRAUMA: UNA REVISIÓN TEÓRICA SISTEMÁTICA"**. Sara Escudero Manzanal, Ana Rodríguez Angelina y Rubén Sanz Blasco. III JORNADAS NACIONALES DE PSICOLOGÍA POSITIVA: FELICIDAD CON SENTIDO. Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP).
- **"DESCONFIANZA ANTE LAS RELACIONES INTERPERSONALES Y MANEJO EMOCIONAL INADECUADO. CASO CLÍNICO"**. Sara Escudero Manzanal. VI JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR Y XXIV REUNIÓN ANUAL DE LA SEAS. Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).
- **INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL Y MANEJO DE EMOCIONES POSITIVAS EN UN CASO DE TRASTORNO ADAPTATIVO.** Sara Escudero Manzanal. X CONGRESO INTERNACIONAL Y XV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).
- **ESTILOS DE APEGO EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: UNA REVISIÓN TEÓRICA SISTEMÁTICA.** Sara Escudero Manzanal y Ana Rodríguez Angelina. X CONGRESO INTERNACIONAL Y XV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).