

# Ana González Rosa

Psicóloga colegiada M-29054



## FORMACIÓN ACADÉMICA



2017-2018 **Especialista Universitario en Terapias Contextuales / Terapias de Tercera Generación**  
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA



2016-2018 **Máster Oficial en Psicología General Sanitaria.** UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO, en colaboración con FUNDACIÓN ÁLAVA REYES y ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA CONDUCTUAL (AEPC)



2014-2016 **Máster Propio en Inteligencia Emocional e Intervención en Emociones y Salud.** UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



2009-2014 **Diploma en Psychology.** UNIVERSITY OF KENT AT CANTERBURY (United Kingdom)



2012-2013 **Grado en Psicología.** UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

2017 - Actualidad **PSICÓLOGA ESPECIALIZADA EN TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO**



**Atención individualizada e impartición de talleres grupales**  
**ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

Evaluación y tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo y patología asociada desde una perspectiva cognitivo-conductual en población adulta e infanto-juvenil.

2015 - 2016

**PSICÓLOGA**

**Elaboración e impartición de programas de intervención grupal.**

•‘Control de Estrés Laboral en personal sanitario’. **Hospital Clínico San Carlos de Madrid.**

•‘Manejo de Ansiedad’. **Centro de Salud Barajas, Madrid.**

•‘Manejo de Estrés y control emocional para padres’. **IES Antonio López, Tres Cantos, Madrid.**

•‘Entrenamiento en Habilidades Sociales y Emocionales’. **Universidad Complutense de Madrid.**

•‘Expresión y Regulación Emocional en Mujeres Maltratadas’. **Centro de Atención, Recuperación, y Reinserción de Mujeres Maltratadas** (Federación de Mujeres Separadas y Divorciadas).

2015 - 2016

**PSICÓLOGA COLABORADORA**

**Atención individualizada**

Evaluación e intervención individualizada en población adulta e infanto-juvenil. Especializada en trastornos de ansiedad y estado de ánimo desde una perspectiva cognitivo-conductual.

•Departamento de Psicología (Unidad de Logística) de la Guardia Real.

•Colegio Jesús María. c/ Hermanos García Noblejas 68, Madrid.

•Facultad de Psicología Universidad Complutense de Madrid.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### **Evaluación y tratamiento cognitivo-conductual del Trastorno Obsesivo-Compulsivo**

Centro de Psicología Aplicada Aaron Beck

### **Análisis funcional y planificación del tratamiento psicológico: Conceptualización de casos, determinación de antecedentes, consecuentes y factores de mantenimiento en las conductas problema**

Centro de Psicología Aplicada Aaron Beck

### **Atención psicológica a víctimas de violencia de género: Evaluación, intervención terapéutica y herramientas**

Formación Continuada a Distancia en Psicología del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología (FOCAD)

### **Deontología y Buenas Prácticas**

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

### **Intervención con mujeres víctimas de violencia machista desde una perspectiva de género y a través del empoderamiento**

Formación Continuada a Distancia en Psicología del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología (FOCAD)

### **Acompañamiento terapéutico con personas con patología mental grave**

Formación Continuada a Distancia en Psicología del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología (FOCAD)

### **Primeros auxilios psicológicos**

Universitat Autònoma de Barcelona

### **Medical Neuroscience (online course)**

Duke University

### **Habilidades del terapeuta en la práctica clínica**

Psicomaster

### **Practicum Universitario en Fundación Instituto Spiral**

Prácticas profesionales realizadas en el ámbito de las adicciones y patología dual asociada

### **Practicum Universitario Asociación Parkinson Madrid**

Prácticas profesionales realizadas en el área de Neuropsicología, estimulación y rehabilitación cognitiva

## PUBLICACIONES, CONGRESOS, SEMINARIOS

**INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO DE DIFICULTADES EN RELACIONES SOCIALES'. Ana González Rosa y Carmen Moreno Coco. VIII CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA.**

**'ESTILO ATRIBUCIONAL INSIDIOSO Y SINTOMATOLOGÍA ANSIOSA: A PROPÓSITO DE UN CASO' Ana González Rosa y Dra. María Isabel Casado Morales. IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA.**

**'TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO DE DÉFICIT DE CONTROL DE LA IRA'. Ana González Rosa y Dra. María Isabel Casado Morales. IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA.**

**'FUNCIONAMIENTO EJECUTIVO Y ESTRÉS EN ADULTOS SANOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA'. Cinthya González García y Ana González Rosa. III CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA**

**'RECURSOS PSICOLÓGICOS PARA EL TRATAMIENTO DEL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO: ASOCIACIÓN TOC GRANADA'. Aurelio López Reina y Ana González Rosa. SETMANA PSICOLOGICA 2017, UNIVERSIDAD ROVIRA I VIRGILI**

**'SEMINARIO SOBRE TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: ATENCIÓN TELÉFONICA EN CRISIS'. Eva Labarta Valdecantos, Noelia Hernández Yeste, Ana Antelo López y Ana González Rosa. ASOCIACIÓN INTERNACIONAL TELÉFONO DE LA ESPERANZA**

**'FACTORES GENÉTICOS Y BIOLÓGICOS EN EL DESARROLLO DEL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO'. Ana González Rosa. XI CONGRESO INTERNACIONAL Y XVI NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**'SENSIBILIDAD AL ASCO EN EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA'. Sara Escudero Manzanal y Ana González Rosa. XI CONGRESO INTERNACIONAL Y XVI NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**'REALIDAD VIRTUAL: UN NUEVO ENFOQUE TERAPÉUTICO'. Ana González Rosa. VII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES, ASOCIACIÓN TOC GRANADA**