

Recordando que somos un ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO cuyo objetivo fundamental es proporcionar una atención integral y de calidad a todos los afectados por TOC y sus allegados, con independencia de los medios y posibilidades de que dispongan los mismos (y prestando especial atención precisamente a aquellos que no pueden asumir el esfuerzo que implicaría dicha atención por otras vías), os dejamos el siguiente esquema sobre:

**NORMAS Y PRECIOS APROBADOS POR LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA PARA TERAPIAS INDIVIDUALES. PRECIOS PARA TODOS LOS PACIENTES DURANTE 2019.**

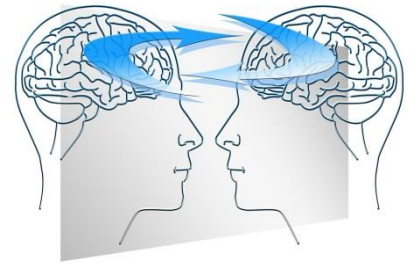
**\*\*\* SERÁ CONDICIÓN IMPRESCINDIBLE ESTAR ASOCIADO PARA SER INCLUIDO EN LA LISTA DE ESPERA DE LAS TERAPIAS, CUALQUIERA QUE SEA SU MODALIDAD (ORDINARIA O INTEGRAL INTENSIVA).**

**\*\*\* ESTOS PRECIOS SE APLICARÁN A TODOS LOS AFECTADOS QUE INICIEN O CONTINUEN TERAPIA EN 2019.**

**\*\*\* LA INCLUSIÓN EN TERAPIAS CON PRECIOS BONIFICADOS DE LOS PACIENTES SERA ACORDADA POR LA ASOCIACIÓN CUANDO, A SU JUICIO Y REQUERIDOS LOS MEDIOS DE PRUEBA NECESARIOS, LOS RECURSOS DEL AFECTADO Y SU ENTORNO ACONSEJEN DICHA INCLUSIÓN. LOS DOCUMENTOS QUE SE TENDRÁN QUE PRESENTAR SON: CERTIFICADO DE EMPADRONAMIENTO Y RENTA DEL AFECTADO Y UNIDAD FAMILIAR RECOGIDA EN EL CERTIFICADO DE EMPADRONAMIENTO**

**\*\*\* TIEMPOS MÁXIMOS QUE SE PODRÁ PERMANECER EN TERAPIA:**

- TERAPIA INTEGRAL INTENSIVA: 6 MESES, AMPLIABLES A 8 EN CASOS EXCEPCIONALES APRECIADOS POR EL EQUIPO DE PSICOLOGÍA.
- TERAPIA ORDINARIA: UN AÑO, PRORROGABLE POR OTRO SI ASÍ LO ESTIMA EL EQUIPO TERAPÉUTICO.
- TERAPIAS APADRINADAS Y GRATUITAS: 6/12 MESES, QUE SERÁN PRORROGABLES SEGÚN CRITERIO DEL EQUIPO TERAPÉUTICO SIN QUE, EN NINGÚN CASO, SE PUEDA SOBREPASAR EL AÑO DE DURACIÓN EN ESTA MODALIDAD.



## TERAPIAS INDIVIDUALES ORDINARIAS:

MODALIDADES:	PRECIO
PRECIO NORMAL:	<p><b>Una sesión de 1 h por semana: 45 €</b></p> <p><b>Una sesión de 2 h por semana: 35 € por hora</b></p>
PRECIO BONIFICADO:	<p><i>Según situación del afectado y su entorno familiar, se valorará con los criterios previos el tipo de bonificación a aplicar:</i></p> <p><b><u>SESIONES POR HORA:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Una sesión de 1 h por semana: <b>GRATUITA*</b></li> <li>- Una sesión de 1 h por semana: <b>20 € por hora</b></li> <li>- Dos sesiones de 1 h cada una por semana: <b>la primera sesión gratuita y la segunda sesión 20 € por hora</b></li> <li>- Dos sesiones de 1 h cada una por semana: <b>20 € por hora</b></li> </ul> <p><b><u>SESIONES DE DOS HORAS:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Una sesión de dos horas semanal: <b>30 € por hora</b></li> </ul> <p><small>*Según programa "apadríname" y proyectos subvencionados. Estas terapias están dirigidas básicamente a afectados derivados de Servicios Sociales. Dependerán, en todo caso, de que exista disponibilidad de plazas.</small></p>

## TERAPIA INDIVIDUAL INTERGAL INTENSIVA:

**Dos o tres sesiones semanales de dos horas cada sesión: 34 € por hora**

## TERAPIA DE MANTENIMIENTO POR SKYPE:

	SESIONES	PRECIO
SOLO PARA SEGUIMIENTOS POSTERIORES A TERAPIAS PRESENCIALES Y CASOS EXCEPCIONALES	Sesiones de una hora	45 €
	Sesiones de ½ hora	28 €

*NOTA:* La duración de la terapia, en algunas ocasiones, podrá variar entre 5 y 10 minutos para gestiones relacionadas con el propio caso.

## TERAPIA OCUPACIONAL:

PRECIO
Sesiones de 1 h: 25 €
Sesiones de 2 h: 22 € por hora

La terapia ocupacional implica trabajar las actividades de la vida diaria que hayan podido ser afectadas por el TOC, en el propio domicilio. Supone fomentar la autonomía e independencia del afectado, en colaboración con el tratamiento psicológico.

## ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO POR PSICÓLOGO:

SESIONES	PRECIO
Psicólogos formados en la Asociación TOC Granada	Sesiones de 1 h: 25 € Sesiones de 2 h: 22 € por hora
“Formato 24h” con psicólogos formados en la Asociación TOC Granada	Este recurso SÓLO podrá ser puesto en práctica bajo criterio clínico y propuesto por la psicóloga titular del caso, no por petición directa o expresa por el afectado o familiar por razones terapéuticas. Precio a consultar. El “Formato 24h” consiste en un acompañamiento terapéutico mantenido durante un mes para personas con TOC muy resistentes.
Psicólogos en prácticas externos de diversas Universidades	Gratuito

El acompañamiento terapéutico con un psicólogo persigue replicar las EPRs y aumentar la eficacia del tratamiento psicológico principal. Implica un apoyo puntual en caso de bajo estado ánimo, supervisado por la psicóloga titular.

## **VALORACION INICIAL PREVIA AL TRATAMIENTO:**

### **PRECIO**

**Valoración inicial entre 45 y 60 minutos: 25 €**

La valoración inicial es requisito fundamental y necesario previo al comienzo de terapia, con el fin de determinar si el perfil del afectado se adecúa a nuestro modelo terapéutico.

Todas estas terapias deberán ir acompañadas de la participación del afectado en los distintos talleres y actividades que ofrece la Asociación como complemento para la terapia individual [CONSULTA NUESTROS TALLERES Y ACTIVIDADES.](#)

Consideramos los talleres de Mindfulness, Autoestima, Motivación, Habilidades Sociales, y Ayuda Mutua como muy necesarios para la mejor recuperación del afectado, salvo que la psicóloga considere que alguno de estos talleres no es adecuado para el mismo. No obstante, es recomendable la asistencia a los demás talleres ofertados, a fin de ocupar de manera adecuada y efectiva el tiempo de cada asistente. Cada psicóloga elaborará con el afectado un planning de actividades ajustado a las necesidades individuales.

Se trata, en definitiva, de buscar un mayor compromiso e implicación por parte del afectado. Tanto la terapia individual, los talleres y actividades y la integración en el grupo de personas que en la asociación conviven, conforman la filosofía de la TERAPIA INTEGRAL DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA.

Todas las tarifas publicadas están pensadas tanto para terapias en la propia sede de la Asociación como para desplazamientos de las psicólogas en un radio no superior a 14 kilómetros. Todos los desplazamientos de mayor distancia, principalmente para trabajar la EPR, tendrán un suplemento especial que podéis consultar llamando a la Asociación.

Debido a la complejidad del trastorno y a que muchas veces parte de la terapia (principalmente la EPR) debe trabajarse indispensablemente donde se manifiesta el Toc (casas, objetos, pueblos, lugares concretos, personas etc.) nos desplazamos a todo el territorio nacional. Sin embargo, será indispensable que previamente el afectado realice varias sesiones en nuestra sede con objeto de evaluar la estrategia terapéutica y de exposición a seguir, salvo casos muy especiales en los que concurran suficientes razones para obviar este paso. Pretendemos evitar con ello desplazamientos de pura evaluación.

Será muy importante contar con un coterapeuta, principalmente psicólogo en prácticas, como apoyo en todo el proceso terapéutico.