

ASOCIACIÓN TOC
GRANADA

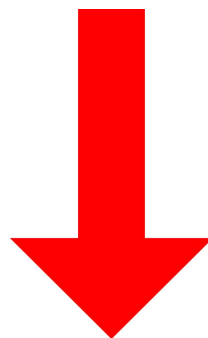
CUADRANTE DE TALLERES

***Os pediríamos encarecidamente que **contactéis con Kety**, nuestra coordinadora de talleres, para inscribros previamente en los que decidáis seleccionar: creednos, este pequeño gesto nos presta una gran ayuda organizativa. Sus datos de contacto son los siguientes: *MAIL: ketryp64@gmail.com / TELF: 958 958 062- 659 94 46 43

Podéis apuntaros a los talleres mediante email, por teléfono o mediante Whatsapp al número de Kety 659 94 46 43.

***Los talleres se contratan por meses y estarán disponibles hasta cerrar el año. Es decir, si contratas marzo no estás obligado a seguir hasta diciembre, aunque, si lo deseas, podrás hacerlo pagando las correspondientes mensualidades, ya que se te ofrecerá la actividad. Aquellos que se acerquen a conocernos cuentan, excluyendo Equinoterapia, con una semana gratis de Talleres (en caso de decidir continuar abonarían la mensualidad correspondiente).

VER CUADRANTE DE ACTIVIDAD MÁS ABAJO EN PÁGINA 2



CUADRANTE TALLERES 2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
YOGA	CADA LUNES .18,00 - 19,30 h 15€ mes. Traer esterilla						
ACUPUNTURA		CADA MARTES.Mañanas.Desde las 10 h, se sucederan 4 sesiones, 10,11,12 y 13 (1 usuario por sesión)de 1 h, hasta las 14,00 h. 10 € sesión.					
DANZATERAPIA		CADA MARTES .20,00 -21,00 h 15€ mes. * Traer esterilla					
MINDFULNESS			CADA MIÉRCOLES .18,00 -20,00 h 15€ mes. (ropa cómoda y traer esterilla)				
PSICODRAMA			3º MIÉRCOLES DE CADA MES.19,00-22,00. 7 € mes				
EQUINOTERAPIA				INFORMACIÓN: KETY 659 94 46 43 ICIAR 669 42 93 33			
AUTOESTIMA, MOTIVACION Y HABILIDADES SOCIALES				CADA JUEVES .18,00-19,30 h. 15€ mes.			
TERAPIA CON PERROS					CADA VIERNES. 12,30 -13,30 h 20€ mes. **		
AYUDA MUTUA		TODOS LOS MARTES DEL MES (salvo el 5º, si lo hubiera)18,00-20,00. GRATUITO			TODOS LOS VIERNES DEL MES (salvo el 5º, si lo hubiera)18,00-20,00. GRATUITO		
AYUDA FAMILIARES					1º Y 3º VIERNES DE CADA MES.20,00-21,30. (Si festivo,pasa al siguiente viernes.) Gratuito		
QUIROMASAJE (MASAJE ANTIESTRES)					TODOS LOS VIERNES DEL MES (salvo el 5º, si lo hubiera).Tardes.Desde las 17 h, se sucederan 5 sesiones (1 usuario por sesión)de 45" hasta las 21,30 h. 8€ sesión.		
CULTURAL						CADA SABADO .10,00 h. Quedamos en la puerta virgende las angustias o maquetasalhambra.consultar. GRATUITO	
ROMPE CON TU SOLEDAD						1º Y 3º SABADO DE CADA MES.18,00-21,00. Gratuito	
SENDERISMO							CADA DOMINGO siempre que el tiempo lo permita.09,30 h. Quedamos en la sede. GRATUITO

Independientemente de estos talleres fijos, la asociación TOC GRANADA organiza frecuentemente otros talleres de interés, jornadas gastronómicas y de convivencia, viajes culturales y de naturaleza, etc. Publicandose la información en nuestra WEB y REDES SOCIALES.