

MONACHIL-GRANADA

SÁBADO, 9 DE FEBRERO DE 2019

VII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES



**ORGANIZADA POR LA
ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

CON EL PATROCINIO DE:



Y LA COLABORACIÓN DE:



VII REUNIÓN NACIONAL DE TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO) PARA AFECTADOS Y FAMILIARES EN MONACHIL-GRANADA.

Hola amig@s, en nombre de la Junta Directiva de la Asociación TOC Granada, es un enorme placer poder presentaros el Programa de la Celebración de la VII Reunión Nacional de TOC en Monachil (Granada) que tendrá lugar el sábado, 9 de febrero de 2019, a las 9:30 horas en el Salón Azahar del Hotel "Los Cerezos" de Monachil.

La presente reunión, aparte de la celebración de las ponencias sobre diferentes aspectos del TOC, pretende constituir un punto de encuentro, convivencia y relaciones entre afectados y familiares, por lo que pasaremos el día juntos (hasta las 20:30 horas).

Pensamos que es una buena iniciativa para conocernos, relacionarnos, compartir experiencias y aclarar las dudas que tengamos, teniendo la oportunidad de formular preguntas tanto a los ponentes como a las personas que compartirán su testimonio de recuperación.

Esta séptima reunión de TOC lleva por título ***"SÓLO JUNTOS PODREMOS AVANZAR"***. Sí, uniéndose los afectados y familiares a través de asociaciones (por suerte cada vez hay más en España) y éstas uniéndose entre sí, será la única forma de poder promover estudios científicos de calidad, compartir experiencias y, en definitiva, avanzar en mejores terapias y tratamientos para nuestros afectados.

En este sentido, los representantes y presidentes de los grupos de ayuda mutua y asociaciones en activo de España, quedáis invitados a la reunión que tendremos el domingo 10 de febrero, en nuestra sede, a las 10,00 h.

Esta VII Reunión Nacional de TOC está dirigida a afectados y familiares, garantizando un espacio para el intercambio de nuestras experiencias personales. Aunque, debido a la importancia que desde la Asociación TOC Granada le damos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito del TOC, también habrá

un cupo limitado para los profesionales del campo de la psiquiatría y de la psicología que estén interesados en asistir.

PROGRAMA

8,45 H- Apertura de puertas y recogida de auriculares (habrá que dejar DNI en depósito para retirarlos).

- * **9,30 H – Bienvenida del Sr. alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Monachil, D. JOSÉ MORALES MORALES.**
- * **9,40 H – Apertura del acto a cargo del Ilmo. Sr. delegado territorial de Salud de la Junta de Andalucía en Granada, D. HIGINIO ALMAGRO CASTRO.**
- * **9,50 H- Saludo del representante de la Fundación Unicaja.**
- * **9,55 H – Bienvenida por parte de AURELIO LÓPEZ REINA, presidente fundador de la Asociación TOC Granada.**
- * **10,00 H – Intervención a cargo del Prof. de Psicología Clínica PAUL SALKOVSKIS que nos presentará dos ponencias:**
 - **EL PACIENTE COMO EXPERTO: CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO LA TERAPIA.**
 - **GRACIAS A LOS AVANCES EN LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL YA NO HAY POR QUÉ SUFRIR CON LOS SÍNTOMAS DEL TOC: ¿CUÁLES SON LAS NOVEDADES Y QUÉ SERÁ LO SIGUIENTE?"**

Paul Salkovskis es referente a nivel mundial en la investigación de la terapia cognitiva para el Trastorno Obsesivo Compulsivo. Ha colaborado en múltiples

trabajos de investigación en Australia, Canadá, Dinamarca, Alemania, Hong Kong, Marruecos y Estados Unidos.

[Clica aquí para ver el CV de Paul Salkovskis](#)

11,30H. Descanso y Café de Bienvenida.

- * **12,15 H – Intervención de algunos psicólogos del equipo de la Asociación TOC Granada: "NUEVOS ENFOQUES EN LA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO".**

- PSICÓLOGA ENCARNI CABRERA MOLINA. Ponencia: "ASCO, UNA DE LAS EMOCIONES FILOGENÉTICAS MÁS POTENTES A TENER EN CUENTA DENTRO DEL ESPECTRO OBSESIVO-COMPULSIVO".

- PSICÓLOGA NOELIA HERNÁNDEZ YESTE. Ponencia: "CONTEXTO FAMILIAR ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA TERAPIA. DISTANCIAMIENTO EMPÁTICO".

- PSICÓLOGA ANA GONZÁLEZ ROSA. Ponencia: "REALIDAD VIRTUAL: UN NUEVO ENFOQUE TERAPÉUTICO".

- PSICÓLOGOS SARA ESCUDERO MANZANAL, JAVIER OSUNA SILES Y MAR TORRECILLAS MOLINA. Ponencia: "NUEVOS FORMATOS DE TRABAJO TERAPÉUTICO".

Para consultar sus respectivos CV clica aquí

- * **13,30 H – Intervención de nuestra psiquiatra MARTA PÉREZ GASPARGASPAR y de nuestro biólogo molecular IVÁN IGLESIAS BAENA. Ponencia: "TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL TOC Y APLICACIÓN DE LOS ESTUDIOS GENÉTICOS EN LA SELECCIÓN DE MEDICAMENTOS".**

[Clica aquí para ver el CV de la Dra. Pérez Gaspar](#)

[Clica aquí para ver el CV del Dr. Iglesias Baena](#)

- * **14,30 H- Intervención de los psicólogos de "Presencia Activa, Acompañamiento Terapéutico y Coterapia", CRISTINA MORALES GÓMEZ y RAMÓN COBO I GUERRERO. Ponencia: "LA TERAPIA APLICADA EN EL DÍA A DÍA DEL TOC".**

[Clica aquí para visitar la web de "Presencia Activa"](#)

14, 50 H – Almuerzo. Servido por el restaurante del Hotel Los Cerezos. Menú:

- Sopa de picadillo.
- Suprema de bacalao al ajo arriero con panaché de verduras de la huerta.
- Medallones de solomillo a la crema de champiñones con patatas panadera.
- Pudín de frutas sobre culís de natillas.
- Bebida y café.

- * **17, 00 H – Intervención de RICARDO MARÍN ARCIS: "REINVENTARSE Y APRENDER A SEGUIR VIVIENDO".** Ricardo Marín tuvo un accidente de coche en el que perdió su pierna derecha en el año 2003, y tuvo que aprender casi todo nuevamente, desde andar hasta asearse. Optó entonces por aferrarse a la vida, a su entorno y al deporte y emprender un camino de superación que le permite, a día de hoy y con absoluta normalidad, ocuparse de su trabajo, su familia (tiene dos hijos adolescentes) y su pasión por el deporte, ámbito en el que ha conseguido los siguientes títulos: campeón del mundo de Triatlón y Duatlón; subcampeón mundial de Acuatlón; campeón de España de las tres disciplinas anteriores durante seis años seguidos y campeón de España de Ciclismo.

- * **17,30 H- Testimonios de afectados recuperados y en proceso de recuperación.** Expondrán su experiencia tanto afectados de nuestra asociación como otros que no pertenezcan a la misma, siempre y cuando su testimonio esté previamente acreditado.

- * **18,30 H – Turno abierto de preguntas a los ponentes y afectados que hayan aportado su testimonio.** Este turno ofrece la posibilidad de plantear, tanto a ponentes como a afectados, dudas esenciales sobre el trastorno.

- * **20:30 H – Despedida del presidente y Fin de la reunión.**

INSCRIPCIONES

1. Cada asistente deberá ingresar la cantidad de treinta y cinco euros (35 €), siendo suficiente dicho ingreso como justificante de inscripción en la Reunión. El resguardo de haber hecho la transferencia servirá como pase para asistir a la misma. Si venís varios juntos podéis realizar un ingreso único. Los ingresos deberán realizarse en la siguiente cuenta:

Cuenta de la Asociación TOC Granada para la Reunión Nacional:

UNICAJA. **Nº Cuenta:** **ES81 2103 0913 2300 3000 5375**

Concepto: Poner “VII REUNIÓN NACIONAL”.

2. Posteriormente, **SERÁ INDISPENSABLE ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO** a la dirección creada especialmente para la reunión, especificando:
 - El importe del ingreso realizado (adjuntar justificante de transferencia).

- Número de asistentes con nombres y apellidos.
- Un teléfono de contacto.
- Provincia de Residencia. Durante la reunión el asiento es libre, pero en la comida los asistentes os sentáis en mesas específicamente organizadas por provincias para que conozcas a gente cerca de ti cuando vuelvas a casa, propiciando, de este modo, la creación de nuevos grupos de ayuda y, tal vez, de nuevas asociaciones de afectados y familiares. En caso de no querer sentarte en la comida con gente de tu provincia, indica con qué otra provincia preferirías sentarte.
- Número de personas que asistirán a la cena del viernes (ver más adelante).

NOTA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS: En cumplimiento del Reglamento General de Protección de datos 2016/679, se le informa que los datos que proporcione serán usados con la exclusiva finalidad de gestionar la asistencia a la VII Reunión Nacional de TOC Para Afectados y Familiares. La Asociación TOC Granada no los incorporará a ninguno de sus ficheros ni cederá a terceros (salvo en los casos en que exista una obligación legal al efecto).

La dirección de correo electrónico de la VII Reunión es:

reuniontocgranada@hotmail.com

Quienes seáis profesionales de la salud mental debéis especificar en el correo electrónico tal condición, puesto que el cupo para estos casos será muy limitado.

La presente reunión está dirigida únicamente a afectados y familiares, si bien la Asociación TOC Granada, en cumplimiento del objetivo formativo contemplado en sus estatutos, reserva un pequeño grupo de plazas para profesionales de la salud mental, quienes participarán en la reunión por invitación, previa solicitud personal al correo anteriormente indicado (especificar nombre, apellidos, profesión y lugar de residencia). Una vez comunicada la aprobación de su solicitud por parte de la asociación, el profesional realizará la inscripción en las mismas condiciones que hemos descrito anteriormente.

Se entregará certificado de asistencia a quien lo solicite.

Para cualquier aclaración, os podéis dirigir al correo de la reunión o llamar a los siguientes teléfonos: 669 42 93 33 / 626 39 70 77 / 657 44 28 87.

Para más información sobre el lugar en el que se celebrará la reunión visita el siguiente enlace:

<http://www.loscerezos.com/>

Para vuestra estancia en Monachil os recomendamos los siguientes hoteles, todos ellos próximos al lugar de la reunión (máx. 2 km):

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Casa de Campo La Encina (2 estrellas):
http://casadecampoencina.com/• Hospedería los Cahorros (2 estrellas):
https://www.facebook.com/hospederialoscahorros/• Hotel Rural Huerta del Laurel (3 estrellas):
http://www.huertadellaurel.com/ | <ul style="list-style-type: none">• Hotel Los Cerezos (3 estrellas):
http://www.loscerezos.com/• Hotel La Garapa (3 estrellas):
http://lagarapa.com/• Hotel Palace Granada en Monachil (4 estrellas):
https://granadapalace.com/es/ |
|--|---|

Desde la asociación hacemos un gran esfuerzo para proporcionar una atención psicológica y psiquiátrica de calidad a los afectados, promover estudios científicos, romper el estigma, visualizar el trastorno y buscar líneas de apoyo laboral, entre otras actividades. Os facilitamos nuestras páginas web por si queréis tener más información sobre nosotros:

<http://www.asociaciontocgranada.com>

www.tocgranada.com

Quien lo desee, tendrá la posibilidad de visitar nuestra sede el día anterior, viernes 8 de febrero, de 16,30 a 20,30 h. Incluso podrán los afectados y familiares participar en los talleres que celebraremos esa tarde (aforo limitado):

- 17,00-19,00 h: ayuda mutua para afectados.
- 19,00-20,30 h: taller de familia.

Igualmente, durante viernes, sábado y domingo podrán visitar la Casa de Campo para el TOC y la Ansiedad "La Encina".

[Conoce Nuestras Instalaciones](#)

[Conoce la Casa de Campo](#)

Por último, la noche de ese mismo día, viernes 8 de febrero, tenéis la posibilidad, si lo deseáis, de cenar con nosotros y el resto de asistentes en el lugar de la reunión (Hotel "Los Cerezos"). Así podremos ir conociéndonos y cambiando las primeras impresiones. Será a las 21,30 h. Precio de la cena: 15 €. **Se ruega comunicar reserva en el mismo correo en el que se notifica la inscripción**, indicando número de plazas para la cena (la cena se pagará directamente en el restaurante).

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los ponentes y voluntarios, que de una forma altruista hacen posible esta VII Reunión Nacional. También, cómo no, a nuestro patrocinador: Fundación Unicaja, y al Ayuntamiento de Monachil, que vuelve a colaborar en la celebración del evento.

Un afectuoso saludo.

La Junta Directiva de la Asociación TOC Granada.

Os esperamos en Monachil, el día 9 de febrero de 2019.