

MONACHIL-GRANADA-ESPAÑA
SÁBADO, 11 DE JUNIO DE 2022

X REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES



**ORGANIZADA POR LA ASOCIACIÓN
TOC GRANADA**



CON LA COLABORACIÓN DE:



X REUNIÓN NACIONAL DE TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO) PARA AFECTADOS Y FAMILIARES EN MONACHIL-GRANADA (ESPAÑA).

Hola amig@s, en nombre de la Junta Directiva de la Asociación TOC Granada, es un enorme placer poder presentaros el programa de la X Reunión Nacional de TOC, que tendrá lugar el sábado 11 de junio de 2022, a las 9:30 horas, en el Salón Azahar del Hotel "Los Cerezos" de Monachil (Granada).

La presente reunión, aparte de las ponencias sobre diferentes aspectos del TOC, pretende constituir un punto de encuentro y convivencia entre afectados y familiares, por lo que pasaremos el día juntos (hasta las 20:00 horas).

Pensamos que es una buena iniciativa para conocernos, relacionarnos, compartir experiencias y conocer los avances que se van produciendo.

Esta X Reunión Nacional de TOC, gracias a la investigación en nuestra asociación y a su experiencia clínica, llevará por título:

"NUEVOS AVANCES EN LA EPR"

Este año también daremos un mayor protagonismo a los afectados. Conocer vuestros testimonios hará que, tanto los profesionales de la salud mental como el resto de afectados y familiares, conozcamos con mayor profundidad el TOC y modo de abordarlo. Vuestros testimonios serán claves para la motivación de muchos afectados.

Esta X Reunión Nacional de TOC está dirigida a afectados y familiares. Aunque, debido a la importancia que desde la Asociación TOC Granada le damos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito del TOC, también habrá un cupo limitado para los profesionales de la salud mental que estén interesados en asistir.

PROGRAMA

8,45 H. Apertura de puertas (los asientos se elegirán por orden de llegada).

SALUDOS Y BIENVENIDAS

- ❖ 9,30 H – Bienvenida del Sr. alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Monachil, D. JOSÉ MORALES MORALES.
- ❖ 9,40 H – Apertura del acto a cargo del Ilmo. Sr. delegado territorial de Salud y Familias de la Junta de Andalucía en Granada, D. INDALECIO SÁNCHEZ-MONTESINOS GARCÍA.
- ❖ 9,50 H – Saludo de D. RAFAEL MUÑOZ ZAYAS, representante de la Fundación Unicaja.
- ❖ 9,55 H – Bienvenida de AURELIO LÓPEZ REINA, presidente fundador de la Asociación TOC Granada.

PONENCIAS

- ❖ 10,00 H – Intervención de la doctora en Psicología y licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia, SARA LLORENS AGUILAR; investigadora y especialista en TOC.

Ponencia: “TOC E IDENTIDAD. CUANDO LA IMAGINACIÓN SE IMPONE A LA REALIDAD”.

[Clica aquí para conocer el CV de SARA LLORENS](#)

10,50 H. Café de Bienvenida.

- ❖ 11,20 H – Intervención de la psicóloga de la Asociación TOC Granada, **MARÍA DEL MAR TORRECILLAS MOLINA.**

Ponencia: “LA IMPORTANCIA DEL MINDFULNESS EN LA VIDA DIARIA, EN LA EXPOSICIÓN Y EN LA PREVENCIÓN DE RESPUESTA”.

Clica aquí para conocer el CV de MAR TORRECILLAS

- ❖ 11,40 H – Intervención de las psicólogas de la Asociación TOC Granada, **ALICIA MILLÁN ZAMORA Y ANA ANTELO LÓPEZ.**

Ponencia: “NUEVOS AVANCES EN LA EPR EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA”.

Clica aquí para conocer el CV de ALICIA MILLÁN

Clica aquí para conocer el CV de ANA ANTELO

- ❖ 12,20 H- Intervención de la psicóloga de la Asociación TOC Granada, **LAURA MARÍA CAMPOS RODRÍGUEZ.**

Ponencia: “VIDA ACTIVA Y AUTONOMÍA. PILARES FUNDAMENTALES EN LA CASA DE CAMPO PARA EL TOC `LA ENCINA` “

Clica aquí para conocer el CV de LAURA MARÍA CAMPOS

- ❖ 12,40 H- Intervención de las psicólogas coterapeutas de la Asociación TOC Granada, **SARA RUEDA PASADAS Y CARMEN VERDUGO RUEDA,** y de la afectada recuperada coterapeuta, **ROCÍO LENO MARTÍN.**

Ponencia: “LA IMPORTANCIA DEL COTERAPEUTA EN EL TRATAMIENTO DEL TOC”.

Clica aquí para conocer el CV de SARA RUEDA

Clica aquí para conocer el CV de CARMEN VERDUGO

Clica aquí para leer la Carta de Presentación de ROCÍO LENO

Clica aquí para conocer el CV de ROCÍO LENO

13,10 H. DESCANSO.

- ❖ **13,40 H - Intervención de la psicóloga de la Asociación TOC Granada, NOELIA HERNÁNDEZ YESTE.**

Ponencia: "ORIENTACIONES Y PASOS TERAPÉUTICOS PARA AYUDAR A SU FAMILIAR CON TOC".

Clica aquí para consultar el CV de NOELIA HERNÁNDEZ

- ❖ **14,10 H – Intervención del psicólogo RAFAEL SANTANDREU LORITE, autor de los libros de autoayuda psicológica más vendidos actualmente en España.**

Ponencia: "SIN MIEDO".

Clica aquí para conocer la breve reseña curricular de RAFAEL SANTANDREU

15,00 H. Almuerzo servido por el restaurante del Hotel Los Cerezos. Menú:

- Embutidos "granaínos".
- Sopa de picadillo o salmorejo cordobés.
- Bacalao al pil pil con verduritas de la huerta o codillo berlinés con patatas panaderas.
- Pudín de frutas sobre culís de natillas.
- Bebida y café.

- ❖ **17,00 H – Visionado y comentarios del corto ganador del II Festival Internacional de Cine "Mente y TOC José Carlos".**

- ❖ 17,25 H – Intervención de JUAN ANTONIO SANDOVAL DIÉGUEZ, periodista y afectado de TOC de Cantabria”.
Ponencia: "UN SEGUNDO ANTES DE LA FURIA".
- ❖ 17,50 H - Intervención de TAMARA ARAGÓN SERRANO, de Cádiz, y YOSELLYN HIDALGO MORA, de Costa Rica, ambas afectadas de TOC.,
Ponencia: "APRENDE A SURFEAR LAS OLAS".
- ❖ 18,20 H – Intervención de ROCÍO LENO MARTÍN, afectada de TOC de Madrid y coterapeuta de la Asociación TOC Granada.
Ponencia: "DE SOBREVIVIR A VIVIR UNA VIDA LLENA DE SENTIDO"
- ❖ 18,40 H - Testimonios de familiares y afectados de TOC recuperados y en proceso de recuperación.
- ❖ 19,25 H – Coincidiendo con nuestra X Reunión, entrega del premio al mejor documental sobre TOC emitido en una televisión española en los últimos 10 años.
- ❖ 19,35 H – Despedida del presidente.
20:00 H. Fin de la reunión.

INSCRIPCIONES

Este año la reunión será sólo presencial, dependiendo el aforo de la misma de la situación sanitaria al momento de su celebración.

PRECIO Y MODO DE INSCRIBIRSE:

El precio de la inscripción es 40 € (incluye café de bienvenida y almuerzo).

Durante la inscripción, tendrás la oportunidad de elegir el menú de la comida y la mesa que desees ocupar durante la misma (por defecto están organizadas por zona de procedencia de los asistentes), así como indicar si vendrás a la cena del viernes, que tendrá lugar en el hotel "Los Cerezos" a las 21,30 h (15 €, que se pagarán en la propia cena), si padeces intolerancias alimentarias y otras opciones.

Para los profesionales de la salud mental el cupo es limitado. En consecuencia, si perteneces a este colectivo deberás, antes de hacer la inscripción, enviar una solicitud de admisión al siguiente correo:

reuniontocgranada@hotmail.com

Este correo también servirá para atenderos si tenéis alguna duda. También podéis llamar a los siguientes teléfonos: 626 39 70 77 / 669 42 93 33

Para más información sobre el lugar en el que se celebrará la reunión visita el siguiente enlace: <http://www.loscerezos.com/>

En el formulario de inscripción, quien lo desee, tendrá la posibilidad de efectuar un donativo en favor de la asociación, para ayudar al desarrollo de los proyectos sociales de la misma.

Se entregará, al profesional que lo solicite, certificado de asistencia presencial, debiendo solicitarse al correo antes mencionado.

No olvides consultar en las siguientes páginas de este programa la información sobre los eventos que realizaremos el día anterior y el mismo día de la reunión, como el II Festival de Cine, la Cena del viernes y el Concierto para visibilizar el TOC "TOCados por el Corazón".

PARA EFECTUAR LA INSCRIPCIÓN PULSA EL SIGUIENTE ENLACE:

[ADQUIERE TUS ENTRADAS PARA LA X REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

NOTA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS: En cumplimiento del Reglamento General (UE) de Protección de datos 2016/679 y la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos que proporcione serán usados con la exclusiva finalidad de gestionar la asistencia a la VIII Reunión Nacional de TOC Para Afectados y Familiares. La Asociación TOC Granada no los incorporará a ninguno de sus ficheros ni cederá a terceros (salvo en los casos en que exista una obligación legal al efecto).

II FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS”

Informamos a quienes asistan a esta X REUNIÓN NACIONAL DE TOC que el día anterior a la misma, viernes 10 de junio, de 18,30 a 21,00 horas, celebraremos el II Festival de Cine “Mente y TOC José Carlos” en el Teatro Municipal de Monachil (Granada), pudiéndose ver también en directo gratuitamente a través de nuestro canal de YouTube ([TOC GRANADA](#)).

Visionaremos los seis cortos finalistas y, posteriormente, tendremos una mesa redonda. Cerraremos con la entrega de premios. La entrada será pública y gratuita; el aforo dependerá de la normativa sanitaria vigente en el momento de la celebración.

Para conocer la presentación del Festival y sus bases clica en el siguiente enlace:

[PRESENTACIÓN Y BASES DEL II FESTIVAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"](#)

I CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC “TOCADOS POR EL CORAZÓN”

Es un placer para nosotros poder informaros de un nuevo e ilusionante proyecto de la Asociación TOC Granada: La celebración del “I Concierto para

visibilizar el TOC "TOCados por el corazón". Actuarán la maravillosa cantante Dulce Laia y el espectacular mago Daniel Espín, entre otros.

Se celebrará el sábado 11 de junio de 2022 a las 22 h en el parque "Molino de los Aragones" de Monachil, Granada, España y el único requisito para asistir será llevar puesta la camiseta "Tengo TOC ¿Y tú que tienes? ", la cual proporcionará la Asociación en nuestra sede, en el Festival de Cine del día anterior, en la Reunión Nacional de TOC de ese mismo día o en las mesas colocadas en Monachil (también el mismo día) para su distribución al público en general que quiera asistir al concierto. Estarán frente al ayuntamiento. **Todos unidos para que nuestro mensaje llegue a todos.**

Para mayor información sobre el I Concierto para visibilizar el TOC pulsa en el siguiente enlace:

[I CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC](#)

CENA DEL VIERNES

Por último, la noche del viernes 10 de junio tenéis la posibilidad, si lo deseáis, de cenar con nosotros, los ponentes y el resto de asistentes en el lugar de la reunión (Hotel "Los Cerezos", sala Veleta). Así podremos ir conociéndonos y cambiando las primeras impresiones. Será a las 21,30 h. Precio de la cena: 15 €, que se pagarán en el propio restaurante. La celebración y el aforo dependerán de la normativa sanitaria.

CONOCE NUESTRO PROYECTO

Os facilitamos nuestras páginas web por si queréis tener más información sobre nuestra asociación y sus proyectos:

<http://www.asociaciontocgranada.com>

www.tocgranada.com

Quien lo desee, tendrá la posibilidad de visitar nuestra sede el día anterior, viernes 10 de junio, de 10,00 a 13,00 h (dependiendo de la normativa sanitaria).

Igualmente, durante viernes, sábado y domingo podrá visitar la Casa de Campo para el TOC "La Encina" (dependiendo de la normativa sanitaria).

[Conoce Nuestra Sede y Centro Sanitario](#)

[Conoce la Casa de Campo](#)

HOTELES CERCANOS

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Hotel Rural Huerta del Laurel (3 estrellas):
http://www.huertadellaurel.com/• Hotel Los Cerezos (3 estrellas):
http://www.loscerezos.com/ | <ul style="list-style-type: none">• Hotel La Garapa (3 estrellas):
http://lagarapa.com/• Hotel Palace Granada en Monachil (4 estrellas):
https://granadapalace.com/es/ |
|---|--|

AGRADECIMIENTOS

Nuestro más sincero agradecimiento a todos vosotros, así como a los ponentes, que de una forma altruista hacen posible esta X Reunión Nacional. También, cómo no, a nuestros colaboradores: Fundación Unicaja, Ayuntamiento de Monachil y Pastas Gallo.

Un afectuoso saludo.

Os esperamos en Monachil, el sábado 11 de junio de 2022.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA.